

ANEXO XXVI

Borrador del programa para la Categoría de Enfermero/a Especialista en: Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona).

I. PROGRAMA

Parte general:

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. Ley 41/2002, de 14 de Noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
6. Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sis Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
7. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los Servicios de Salud.
8. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud.
9. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
10. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
11. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado.

Parte específica:

1. Estructura del Sistema Sanitario Español. Niveles de atención sanitaria: Atención primaria de Salud y Atención Especializada.
2. Educación para la Salud: concepto, características, estrategias, actividades y métodos.
3. Programa de salud Maternoinfantil: Principales problemas de salud. Objetivos, actividades y evaluación.
4. Programa de salud adolescente: Principales problemas de salud: Objetivos actividades y evaluación. Pubertad.
5. Programa de salud de la mujer: Principales problemas de salud: Objetivos actividades y evaluación. Climaterio.
6. Funciones de las Enfermeras especialistas (Matronas) en los Equipos de Atención primaria.
7. Antígeno y anticuerpo. Concepto de vacuna, suero y gammaglobulina. Inmunización activa y pasiva.
8. Vacunaciones, indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios. Calendario de vacunaciones de La Rioja.
9. Anatomía de los órganos reproductores femeninos y sus malformaciones, pelvis ósea y su patología. Fisiología del aparato reproductor femenino, hormonas su regulación y sus alteraciones. Ciclo menstrual y sus alteraciones.

10. Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino, hormonas masculinas y su regulación. Alteraciones y patologías.
11. Alteraciones benignas de la mama. Diagnóstico precoz del cáncer de mama y ginecológico.
12. Reproducción humana características y dificultades. Consulta preconcepcional.
13. Reproducción asistida, marco legal vigente.
14. Fecundación, implantación y desarrollo embrionario.
15. Embarazo normal. Los anejos fetales. Diagnóstico de embarazo y cuidados prenatales.
16. Valoración y consejos nutricionales para embarazo y lactancia materna. Educación maternal, programas de educación.
17. Fármacos en la gestación, vías de administración, efectos adversos e interacciones farmacológicas.
18. Problemas de salud durante la gestación, detección y seguimiento. Valoración del bienestar fetal, métodos clínicos, monitorización biofísica, ecografía y otras técnicas.
19. Embarazo de riesgo, definición, clasificación y atención de matrona a los mismos.
20. La interrupción del embarazo. Fisiopatología. Diagnóstico. Atención y seguimiento de la matrona Problemas postabortivos: el apoyo psicológico a la paciente. Parto pretérmino. Muerte fetal anteparto.
21. Interrupción voluntaria del embarazo. Aspectos legales.
22. Asistencia y cuidado de la mujer en el parto dirigido. Inducción del parto y estimulación del parto.
23. Parto normal. Concepto. Diagnóstico, periodos, evolución. Valoración del bienestar fetal. Partograma. Asistencia y cuidado de la mujer en el parto por parte de la matrona.
24. Parto distócico. Distocias mecánicas. Distocias dinámicas. Distocias en la presentación fetal Conducta obstétrica y atención de la matrona.
25. Situaciones especiales de urgencia obstétrica.
26. Alivio del dolor en el parto. Fisiología del dolor en el parto. Percepción del dolor. Analgesia y anestesia obstétrica.
27. El puerperio. Adaptaciones y modificaciones físicas en el puerperio normal y patológico. Asistencia y cuidado de la mujer. Apoyo psicológico.
28. Visita domiciliaria, atención y seguimiento por parte de la matrona. Identificación de problemas.
29. Adaptación a la vida extrauterina del Recién Nacido. Valoración del estado de salud del neonato. Atención inmediata al recién nacido.
30. Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido. Exploración física y Cuidados generales.
31. Alimentación al recién nacido, tipos de lactancia. Lactancia materna.
32. Recién nacido de alto riesgo. Clasificación y atención de la matrona.
33. Educación sexual. Métodos de planificación familiar. Contracepción.
34. Aspectos éticos del trabajo de la matrona. Principios bioéticos. Secreto profesional. Responsabilidades legales de la matrona.
35. Investigación. Concepto y tipos. Metodología de investigación cuantitativa y cualitativa.
36. Seguridad del paciente: eventos adversos, causas y medidas de mejora. Unidades de gestión de riesgos y seguridad de pacientes: funciones. Sistemas de notificación y registro de incidencias y eventos adversos: barreras, utilidades y características. Experiencias en sistemas de notificación y registro. Análisis de riesgos: AMFE, análisis causa raíz.